

**Fortsetzung:** Kommentar von Jutta Pietsch

### **Was nehme ich aus der Qigong-Ausbildung mit?**

#### **Fachlich:**

Eine Ausbildung auf hohem fachlichen Niveau, welche sowohl in der Theorie wie auch in der Praxis eine mehr als gute Grundlage für einen Kursleiter darstellt. Die fachlichen Inhalte sind, nicht nur für Kursleiter, spannend, informativ und sehr lehrreich.

#### **Persönlich:**

Im Laufe der Ausbildungszeit konnte ich bei mir verschiedene positive Veränderungen wahrnehmen. So hat sich beispielsweise mein Gefühl für Bewegung und meine eigene Mobilität verbessert. Außerdem komme ich auch in Zeiten hoher Belastungen entspannter durchs Leben. Mein Verständnis für die Arbeit mit Qi hat sich, obwohl ich schon seit längerem Energiearbeit betreibe, deutlich weiterentwickelt.

### **Wie möchte ich zukünftig Qigong in meinem Alltag und beruflich integrieren?**

In meinem Alltag werde ich das tägliche Üben von Qigong fortsetzen und noch vertiefen, da es mir guttut und ich daran wachsen kann. Beruflich wird Qigong einen Teil meiner Selbstständigkeit darstellen. Als

Physiotherapeutin und Heilpraktikerin kann ich Qigong sehr gut integrieren.

### **Welche Gruppenprozesse waren für mich wichtig?**

Die Gruppe bestand aus sehr individuellen Persönlichkeiten, mit beruflich und persönlich sehr unterschiedlichen Hintergründen. Im Verlauf der Ausbildung wuchs die Gruppe immer besser zusammen, auch neu hinzukommende Teilnehmer wurden gut integriert. Insbesondere die gemeinsame Zeit im Tagungshotel verschaffte Raum für gute Gespräche in angenehmer Atmosphäre, ließ Raum für gemeinsames üben und zur Ruhe kommen.

### **Wie empfand ich die Vermittlung der Inhalte und die Lehrkompetenz der Dozent/-innen?**

Die Kompetenz der einzelnen Lehrer war sehr hoch, verschaffte Raum und Atmosphäre für einen konstruktiven Austausch auf Augenhöhe. Die Inhalte wurden von jedem Lehrer sehr individuell und anschaulich vermittelt. Es gab immer eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis. Die Skripte und Bücher lassen sich gut für das Eigentraining und Eigenstudium einsetzen.

**Fazit:** Eine tolle Ausbildung mit individuellem Konzept in welcher man fachlich und persönlich viel erreicht. Das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr gut. Jederzeit wieder – sehr empfehlenswert!!!