

Fortsetzung: Kommentar von Iris Frey-Schneiders
Was nehme ich aus der Qigong-Ausbildung mit?

Fachlich:

Das ganze Fachwissen über Qigong! Und ich war oder bin begeistert davon, wie Armin Fischenger das Wissen rüber bringt.

Persönlich:

Ich habe persönlich sehr viel gelernt: an mir zu arbeiten, aus mir herauszukommen und mit viel Elan jeden Tag zu üben.

Wie möchte ich zukünftig Qigong in meinem Alltag und beruflich integrieren?

Ich möchte mich selbständig machen und Qigong mit meinen Berufen Akupressurtherapeutin und Ernährungsberaterin kombinieren.

Welche Gruppenprozesse waren für mich wichtig?

Die Energie der Gruppe zu spüren. Den Willen gemeinsam etwas zu lernen.

Fazit:

Rundum glücklich! War super.
Ich mache weiter!