



**Armin Fischwenger**, fachliche Leitung der Ausbildung

Ausbilder für Tai Chi Chuan und Qigong (DDQT), Lehrtrainer und im Vorstand der Taiji und Qigong Gesellschaft Österreich



**Jenniver Gründer-Beimel**

Ergotherapeutin, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Fußreflexzonen-therapie, Akupressur (TCM), Ohrakupunktur



**Katja Reimann**

Heilpraktikerin, Diplom Sozialpädagogin, eigene Praxis für Chinesische Medizin, Akupunktur, Chinesische Arzneimitteltherapie



**Kontakt und Information**

**Andrea Schöniq**

**(organisatorische Leitung)**

Lehrerin und Ausbilderin für Tai Chi Chuan/DDQT, Qigong-Lehrerin, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Supervisorin

**inBalance**  
Andrea Schöniq



**TAI-CHI • QIGONG**

Kurse-Ausbildung-Workshop

Kohlenstraße 20, 34121 Kassel

T: + 0561- 8707041

E: [info@andrea-schoenig.de](mailto:info@andrea-schoenig.de)

[www.andrea-schoenig.de](http://www.andrea-schoenig.de)

# **Ausbildung** zum/zur **Qigong-Kursleiter/in** und **-Lehrer/in**



## **Die Kunst der Aktivierung Deiner Lebenskraft**

**Einführungsseminar**  
**05. bis 07. Februar 2021**  
**und/oder 26. bis 28. März 2021**  
**mit Armin Fischwenger und**  
**Andrea Schöniq**

## Sie profitieren durch...

- Ⓞ Persönliche Begleitung durch erfahrene Lehrende
- Ⓞ Aktive Gesundheitsvorsorge
- Ⓞ Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Körpergefühls
- Ⓞ Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Ⓞ Bewusstsein über Bewegung, Atmung, Lebensenergie und Intention
- Ⓞ Entspannte und natürliche Körperhaltung und Bewegung
- Ⓞ Entwicklung von gerichteter Aufmerksamkeit
- Ⓞ Erkennen der eigenen Grenzen und Möglichkeiten

## Start...

Einführungs- und Kennenlern-Wochenenden:

**05. bis 07. Februar 2021 und / oder 26. bis 28. März 2021**

## Qigong-Ausbildung: Kursleiter/-in für Basiskurse

**Umfang: 220 Stunden**, berufsbegleitend über zwei Jahre.

Die Ausbildung findet von Februar 2021 bis Februar 2022 an 8 Wochenenden und zwei Kompaktwochen (Montag bis Freitag) statt.

**Kosten insgesamt:** 2600,- Euro, zzgl. Kosten für Literatur, Unterkunft und Verpflegung.

## Qigong-Ausbildung zum Lehrer/-in für Präventionskurse\* und Fortgeschrittenenkurse aufbauend auf die Kursleiter-Ausbildung

**Umfang: 140 Stunden**, berufsbegleitend im Zeitraum von einem Jahr

Die Ausbildung findet von April 2023 bis April 2024 an vier Wochenenden und einer Kompaktwoche statt.

**Kosten insgesamt:** 1300,- Euro, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

*Ratenzahlung ist für beide Ausbildungsabschnitte möglich!*

\*Präventionskurse nach § 20 SGB V können von den Krankenkassen bezuschusst werden.

## Sie möchten sich intensiv mit Qigong beschäftigen? Selbsterfahrung ist Ihnen ein Anliegen? Sie haben Freude an Bewegung und Lernen?

Unsere Ausbildung vermittelt Ihnen die theoretischen und praktischen Grundlagen des Qigong. Vom ersten Kennenlernen der ausgewählten Übungsreihen bis zur vertieften Ausführung werden Sie von erfahrenen Lehrenden bestens begleitet. Sie machen dabei wertvolle Erfahrungen, die Ihnen helfen, für das eigene Wohlbefinden gut zu sorgen und eine gute Basis zu schaffen für den Fall, dass Sie selbst ihr Wissen weitergeben wollen.

## Inhalte...

- Ⓞ Grundlagen des Qigong in Theorie und Praxis
- Ⓞ Anatomie und Physiologie, Pädagogik
- Ⓞ Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin in Theorie und Praxis, Akupressur, Konzept der 5 Wandlungsphasen
- Ⓞ Gesundheitsförderung und Prävention, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft
- Ⓞ Atmung, Meditation und philosophische Konzepte
- Ⓞ Bewegtes und Stilles Qigong, kleine und „große“ Formen
- Ⓞ **Basisübungen, Qigong des weißen Kranichs, Spiral-Qigong, Wildgans-Qigong, Qigong-Gehen, Seidenfaden-Qigong (Chansi Gong)**
- Ⓞ **Qigong-Theorie**
- Ⓞ Unterrichtspraxis
- Ⓞ Abschlussprüfung

Aufbau und Umfang der Qigong-Ausbildung orientieren sich an den Standards der gesetzlichen Krankenkassen. Kursleiter sind berechtigt, im Rahmen des Kennenlernens von Qigong fortlaufende Kurse und Wochenendseminare in Qigong zu leiten.

Lehrer sind berechtigt fortlaufende Präventionskurse, Kurse für Fortgeschrittene und Kompaktkurse in Qigong zu leiten. Kursleiter und Lehrer erhalten nach der erfolgten Qigong-Ausbildung ein Zertifikat des Instituts inBalance, das die Inhalte und den Umfang der Ausbildung bezeichnet und die erfolgreiche Teilnahme bescheinigt.

Der Ausbildungsgang und das Zertifikat sind anerkannt vom Deutschen Dachverband für Taijiquan und Qigong(DDQT).