

## Unser Hygienekonzept in den Räumen:

- Handdesinfektionsmittel stehen an zentralen Stellen für die Kursteilnehmer/-innen bereit,
- ausreichende Belüftung ist durch große Fenster, hohe Räume mit klappbaren Oberlichtern und einem Belüftungssystem gewährleistet,
- begrenzte Personenzahl in den Gruppen. Jedem Teilnehmenden stehen mindestens 10qm Fläche zur Verfügung
- keine Maskenpflicht während der Bewegungsübungen, jedoch in der Garderobe und im Eingangsbereich